

REDUKTION DER VERBREITUNG DES NEUEN CORONAVIRUS

Übertragung des neuen Coronavirus

Die drei **Hauptübertragungswege** des neuen Coronavirus (SARS-CoV-2) sind:

- enger Kontakt: Wenn man zu einer erkrankten Person weniger als zwei Meter Abstand hält.
- Tröpfchen: Nieset oder hustet eine erkrankte Person, können die Viren direkt auf die Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen eines anderen Menschen gelangen.
- Hände: Ansteckende Tröpfchen gelangen beim Husten und Niesen oder Berühren der Schleimhäute auf die Hände. Von da aus werden die Viren auf Oberflächen übertragen. Eine andere Person kann von da aus die Viren auf ihre Hände übertragen und so gelangen sie an Mund, Nase oder Augen, wenn man sich im Gesicht berührt.

Schutz gegen Übertragung

Es gibt **drei Grundprinzipien** zur Verhütung von Übertragungen:

- Distanzhalten, Sauberkeit, Oberflächendesinfektion und Händehygiene
- besonders gefährdete Personen schützen
- soziale und berufliche Absonderung von Erkrankten und von Personen, die engen Kontakt zu Erkrankten hatten

Die Grundsätze zur Prävention der Übertragung beruhen auf den oben genannten Hauptübertragungswegen.

Die Übertragung durch engeren Kontakt, sowie die Übertragung durch Tröpfchen, können durch mindestens zwei Meter Abstandhalten oder physische Barrieren verhindert werden. Um die Übertragung über die Hände zu vermeiden, ist eine regelmässige und gründliche Handhygiene durch alle Personen sowie die Reinigung häufig berührter Oberflächen wichtig.

SCHUTZMASSNAHMEN

Schutzmassnahmen zielen darauf ab, die Übertragung des Virus zu verhindern. Bei den Massnahmen sind der Stand von Technik, Arbeitsmedizin und Hygiene sowie sonstige gesicherte arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse berücksichtigt.

Das Schutzziel in unserer Praxis ist die Reduktion einer Übertragung des neuen Coronavirus durch Distanzhalten, Sauberkeit, Reinigung von Oberflächen und Händehygiene.

ARBEIT MIT UNVERMEIDBARER DISTANZ UNTER 2 M

Massnahmen:

- Patienten müssen sich nach Eintritt in die Praxis die Hände gründlich waschen oder mit unserem Händedesinfektionsmittel desinfizieren
- Mitarbeitende müssen sich vor und nach jedem Kundenkontakt die Hände mit Wasser und Seife waschen oder mit einem Händedesinfektionsmittel desinfizieren
- unnötigen Körperkontakt vermeiden (z. B. Händeschütteln)
- Alle unnötigen Gegenständen die angefasst werden können, wie z. B. Zeitschriften und Papiere im Wartezimmer, sowie Kleiderbügel oder Stoffhandtücher wurden entfernt
- nur wenige Personen sollten in der Praxis aufhalten (1 Person pro 10m2 Fläche)
- nur Personen mit einem Termin werden eingelassen
- alle Flächen regelmässig mit Desinfektionsmittel desinfizieren

Arbeiten mit Körperkontakt

Massnahmen:

- Händehygiene
- Tragen einer Hygienemaske für **Mitarbeitende** und **Patient**

Arbeiten mit Kontakt des Gesichts

Massnahmen:

- Händehygiene
- Tragen einer Hygienemaske für **Mitarbeitende** und **Patient** (wenn möglich)

Arbeiten mit Geräte mit Körperkontakt

Massnahmen:

- Arbeitsgeräte nach jedem Patient mit Flächendesinfektion desinfizieren